



Гарсудушский детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

МЕНЮ - 10

На 7 марта 2025г.

Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

1.	Каши геркулесовая молочная с маслом слив.	140/3	185,66	180/3	251,91
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/5/5	98,50	30/5/5	111,60

II Завтрак

1.	Сок фруктовый	125	68,00	180	94,40
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из свеклы отварной отварной с маслом растительным	40	4,80	60	7,2
2.	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	96,58	180/10/7	117,51
3.	Котлеты рыбные с маслом сливоч.	50/2.	102,20	70/3	144,36
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16	130	163,28
5.	Кисель	150	92,70	180	111,24
6.	Хлеб Ржаной (ясли, сад)	35	69,30	45	89,10
7.	Хлеб Пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Молоко кипяченое	150	80,25	180	96,30
2.	Кондитерское изделие Печенье	20	90,20	20	90,20

Ужин

1.	Каши вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38	200	268,50
2.	Напиток из шиповника	150/5	66,15	180/6	79,38
3.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
		Итого за 10 день	1338,91	Итого за 10 день	1745,55(ккал)